



NOI CI SIAMO ODV

Associazione di volontariato per portatori di handicap

Lozzolo, 19 Aprile 2021

COMUNICATO STAMPA

“Aria, moto e ... fantasia. Attività all’aperto per continuare”.

Ecco il nuovo progetto dell’Associazione di volontariato per portatori di handicap NOI CI SIAMO ODV

Le misure restrittive vissute a causa dell’emergenza hanno comportato conseguenze negative per le persone disabili, le loro famiglie e per le organizzazioni che, come la nostra, si occupano di erogare loro servizi socio assistenziali.

In particolare è stato difficile per le persone con disabilità incontrarsi e condividere le attività a cui erano abituati con grande riduzione della socialità. Tutto ciò ci ha costretto a modificare l’intero programma dell’anno 2020 e di quello in corso anche se stiamo cercando, con difficoltà, di dare continuità al lavoro in totale sicurezza. A tal fine è partito il progetto “Aria, moto e ... fantasia” che si propone il proseguimento delle *attività abituali al chiuso* (preparazione della merenda, laboratori di arteterapia, danzaterapia e musicoterapia) svolte in piccoli gruppi a rotazione in modo da dare a tutti la possibilità di cimentarsi in sicurezza, e l’attuazione di *attività a distanza* (informazione, formazione, supporto psicologico) per gli utenti, i familiari, i volontari.

Inoltre, ci è sembrato particolarmente importante fare *attività all’aperto*. Stare all’aria aperta, infatti, ha molti benefici per ogni persona e a maggior ragione per le persone disabili che hanno, spesso, difficoltà a muoversi in autonomia. In un momento storico come questo, le attività all’aperto, mantenendo le distanze, sono per i nostri utenti, l’unica occasione per uscire, muoversi, scaricare stress e malessere ritrovando energia e buonumore e per mantenere contatti con compagni, tecnici e volontari. Le attività che, in questo contesto, abbiamo programmato sono il laboratorio di orticoltura e le attività sportive da svolgersi in a piccoli gruppi o individualmente (atletica, equitazione, trekking).

Fondazione Comunità Novarese ONLUS ha creduto nel progetto e ha scelto di sostenerlo con un contributo. Abbiamo però bisogno del sostegno di tutti per poter realizzare al meglio gli obiettivi.

Chi volesse aiutarci, con una donazione, questi sono i canali:

BOLLETTINO POSTALE: Conto Corrente n°18205146 intestato a Fondazione Comunità Novarese ONLUS
BANCOPOSTA: Codice IBAN IT63 T0760110100000018205146 a favore della Fondazione Comunità Novarese ONLUS

CONTO PAYPAL: intestato a Fondazione Comunità Novarese ONLUS all'indirizzo mail donare@fondazionenovarese.it

Nella causale specificare sempre: «ARIA, MOTO E FANTASIA» - NOI CI SIAMO ODV.

La Presidente, i Volontari e gli utenti del Noi ci Siamo Vi ringraziano e augurano a tutti giornate serene.